

LEKKER fietsen met 3-gangenlunch in NIJKERK



Dagje vrijaf? Nodig iemand uit, maak een 3-gangenlunchpakket klaar en ga fietsen. Spreek af op het Molenplein of het naastgelegen Van Reenenpark. Deze route geeft je drie beschutte plekken met bank of picknicktafel. Je fietst door Diermen, Oldenaller, Hell en Kruishaar.

Start en finish op Molenplein, 20 km fietsen, 180 m lopen, ook onverharde wegen.

- | | |
|---|---|
| 1. Ga op de rotonde rechtdoor (3 x). | Fiets langs de ingang van de parkeergarage naar de rotonde. Ga daar rechtdoor, evenals bij de twee volgende rotondes. Je fietst door tot de bocht (Salentein). In de bocht steek je over en rijd je het pad in (Snijdersteeg). Aan het eind sla je linksaf (Schremmersteeg). Bij de driesprong houd je rechts aan. Daarna almaar rechtdoor (Diermenseweg). Bij huisnummer 3 stap je af en loop je met fiets aan de hand langs het witte hek aan je linkerhand. Na 170 m krijg je rechts een fijn bankje voor de eerste stop (al bezet? Over 400 m krijg je nog twee keer een bankje aan je rechterhand). |
| 2. In bocht Salentein oversteken/linksaf. | |
| 3. Einde links. | |
| 4. Driesprong rechts. | |
| 5. Rechtdoor tot huisnummer 3. Daar linksaf en 170 m lopen. | |
| 6. Loop nog 10 m en neem (fiets)pad rechts. | Vervolg nog 10 m. Daar kun je rechts een fietspad op. Einde rechts (Oldenallerallee). Steek aan het einde de N798 over, blijf aan de rechterkant van het water en neem de weg rechts voor je (Allermolensteeg). Dan de 1e weg links (Hogesteeg). Na het spoor rechtsaf en na 100 m rechtsaf het fietspad op (Tintelersteeg). Dit fietspad wordt pad en daarna weer fietspad. Aan het eind op het kruispunt linksaf (Meskampersteeg). Daarna 1 ^e weg rechts (Donkeresteeg). Rechtdoor tot je bij de manege komt. Daar vind je rechts een bankje, dan een picknicktafel en later nog een bankje voor de tweede stop. |
| 7. Einde rechts. | |
| 8. N798 oversteken en kies de weg rechts. | |
| 9. 1 ^e weg links. | |
| 10. Na spoor rechts en na 100 m fietspad rechts. | |
| 11. Bij kruispunt linksaf. | |
| 12. 1 ^e weg rechts. | |
| 13. Doorrijden tot kruispunt en linksaf. | Vervolg je weg en sla linksaf op het kruispunt (Deuverdenseweg). Neem het 1 ^e fietspad links (Nieuwe-Beekpad). Halverwege oversteken en aan het einde linksaf (Eerste Kruishaarseweg). Daarna 1 ^e weg rechts (blijft Eerste Kruishaarseweg). Neem het 1e pad rechts (Tweede Kruishaarseweg). Je vindt daar halverwege een picknicktafel. Het is een oudje, maar wel op een fijne verscholen plek. Tijd voor de derde stop. |
| 14. 1 ^e fietspad links. | |
| 15. Oversteken. | |
| 16. Einde linksaf | |
| 17. 1 ^e weg rechts. | |
| 18. 1 ^e pad rechts. | |



- | | |
|---|--|
| 19. Einde rechts. | Vervolg het pad en sla aan het einde rechtsaf |
| 20. Oversteken. | (Deuverdenseweg). Kruispunt oversteken. Je nadert nu |
| 21. Bij kruispunt rechtdoor (fietspad langs zandweg). | een kruispunt waar je eerder was. Ga hier rechtdoor (zandweg met fietspad). Deuverdenseweg wordt Spochthoornseweg. Aan het eind linksaf (Wallersteeg). |
| 22. Einde links. | Einde van de weg rechts (Wallerstraat) en daarna de 2 ^e |
| 23. Einde rechts. | afslag links (fietspad Havenlijn). Dit fietspad gaat over in |
| 24. 2 ^e afslag links (fietspad). | de Stationsweg. Steek over aan het eind van deze weg en rij rechtdoor richting bushalte. Na de bushalte rechtsaf en |
| 25. Einde rechtdoor. | rechtdoor naar Van Reenenpark. Daar rechts aanhouden. |
| 26. Na bushalte 1 ^e rechts. | Hier kun je nog een extra stop doen om na te praten. Zo |
| 27. Rechtdoor tot Molenplein. Finish. | niet, dan zie je aan het eind een doorsteek naar het Molenplein en ben je rond. Het waren ongeveer 20 km. |

Tips voor 3-gangenlunch uit het vuistje voor 2 personen

Lekker in zomer: Tomaatsalade, broodje kaas, drinken en banaan.

Nodig: 2 afsluitbare bakjes, 2 broodzakjes, 2 bekers, 6 servetten.

2 tomaten, 4 augurken, 50 gram vleeswaren ham, slasaus; 2 of meer bolletjes, boter, 2 plakken kaas; 2 pakjes karnemelk of 2 flesjes water; 2 bananen.

Snijd de tomaten, augurken en plakjes ham in kleine stukjes. Meng het met een scheut slasaus. Verdeel over 2 afsluitbare bakjes.

Smeer 2 of meer broodjes en beleg met de kaas. Neem 2 pakjes karnemelk of flesjes water mee. Pak 2 bananen in.

Lekker in winter: Witlofsalade, broodje ei, drinken en cake.

Nodig: 2 afsluitbare bakjes, 2 broodzakjes, 2 bekers, 6 servetten.

Half blikje fruitcocktail (ca. 200 gram), 1 stronk witlof, slasaus en 50 gram vleeswaren ham; 2 of meer bolletjes, boter, 2 eieren; 2 pakjes chocomelk of 2 flesjes water; 2 plakjes cake.

Snijd de witlof in kleine reepjes en doe het in een afsluitbaar bakje. Snijd de ham in kleine stukjes en meng het met het fruit en slasaus in het andere afsluitbare bakje. Meng de twee ter plekke en verdeel weer over de bakjes.

Smeer 2 of meer broodjes en beleg met een gebakken ei. Neem 2 pakjes chocomelk of flesjes water mee. Pak 2 plakjes cake in.